

# Spielend sehen lernen an der Ostsee



## K i n d e r – S E H – C a m p Ganzheitliches Sehtraining

1 7 . - 2 4 . J U L I 2 0 2 1

„ M I T A L L E N S I N N E N S E H E N “

In den Intensivwochen aktivieren wir alle Sinne, die Augen werden entlastet und die Aufmerksamkeit und Wahrnehmung gestärkt.

Durch, gemeinsame Seh-Spiele, Koordinationsübungen, Visualisationsreisen, Entspannungsübungen, Kreativität und Spaß werden wir gemeinsam das Sehen fördernde Sehgewohnheiten integrieren. Eine bessere Koordination zwischen Gehirn, Augen und Hand wird das Sehen verbessern und die Sehkraft stärken.

Kindern mit visueller Legasthenie hilft die bessere Koordination beim Lesen und Lernen.

Bei Winkelfehlsichtigkeit, Schielen, Kurz-, und Weitsichtigkeit, Hornhautverkrümmung, Visueller Legasthenie.

Eltern unterstützen ihre Kinder gesunde Sehgewohnheiten zu integrieren, und die Sehfähigkeit im gemeinsamen Spiel zu stärken.

Wo? Ferienhof Zingst an der Ostsee Kosten 500,-€ für 1 Kind u. 1 Elternteil plus Unterkunft. Ermäßigung bitte erfragen

<https://www.zingsthof.de/unsere-unterkuenfte/die-ferienwohnungen>

## I N F O - K I N D E R - S E H - C A M P

**Kinder-Augen-Erlebniswoche** - Spielend besser Sehen, mit allen Sinnen



### **Tagesplanung:**

**Der Vormittag** ist als individuelles Ferienprogramm offen.

Wenige Gehminuten östlich des Seeheilbades Zingst, inmitten des Landschaftsschutzgebietes "Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft", liegt der Zingsthof.

Nur die Düne und der feine Sandstrand trennen den Zingsthof vom Meer.

**Der Nachmittag**, nach dem Mittagessen ab 14.30 – 17.30 ist für gemeinsame Sehspielen, und Seh-Übungen.

### **Sehspiele und Übungen:**

- für die Koordination Augen und Gehirn (unterstützt auch das Lernen)
- Frühkindliche Bewegungen und Reflexe verankern
- für schnelles akkomodieren (nah und fern sehen)
- vom starren zum schauen (für die Beweglichkeit der Augenmuskeln)
- zur Augenentspannung (auch für mentale Entspannung)
- mit allen Sinnen sehen
- wie natürliches Licht und die Sonne die Augen stärkt (auch bei Lichtempfindlichkeit)

Nach Bedarf werde ich auch einzeln mit Kindern und ihren Eltern arbeiten.

**Nach dem Abendessen** lassen wir den Tag gemeinsam abzurunden und ausklingen.

**Kosten:** - Sehtraining 550,-€ für 1 Kind u. 1 Elternteil

- Übernachtung mit Vollverpflegung Im Reihenhaus 7 Tage 343,- € Erwachsene
- Kinder u. Jugendliche 7- 13 Jahre 291,- €

Bei Fragen rufen Sie mich an 0163 758 00 23

Viele Grüße – ich freue mich auf Euch  
Silvia Pinter