

Die Sehfähigkeit wieder stärken – „Natürlich Besser Sehen“



12.- 16. 05. auf dem Schnapp's

Hof am Möhnesee

Das Tagungshaus, direkt am Ufer des Möhnesees, bietet ein besonderes Flair.

<https://bildung.awo-ww.de/schnapps-hof>

Mitten im „Naturpark Arnsberger Wald“ kann man am Möhnesee eine abwechslungsreiche, intakte Erholungslandschaft erleben. Natur pur - zum Entspannen, Durchatmen und Wohlfühlen.

In den Tagen schenken wir den Augen Zeit und Zuwendung für Veränderung und neue Seherlebnisse. Wir trennen uns von alten Sehmustern und integrieren neue, das Sehen stärkende. Jede/r wird mehr über das innere und äußeres Sehen erfahren. Durch tägliche Augenspiele und Sehübungen, visualisieren, sensibilisieren der Sinne, Sehen in der Nacht, wird eine neue Sehqualität in der Nähe und Ferne erlebt. Wir stärken die Gehirn/Augen Koordination und das Dreidimensionale Sehen. Auch nach der SEH-Tagen, werden die neuen Seherlebnisse im Alltag ihre Wirkung haben.

Außer den Sehspielen und Übungen, biete ich mein seit 34 Jahren erworbenes Wissen an, aus dem Ihr schöpfen könnt. Je nach individuellem Bedürfnis der Gruppe kann das Heilen der Emotionen nach Janet Goodrich, die Vision-Circles, Transformations-Kinesiologie, Systemische Augenaufstellung, für das Sehen und lösen von Sehblockaden genutzt werden.

Zu dem werden wir nachmittags Zeit zum Baden, relaxen und erkunden haben.

Seminarkosten: 440,- € ermäßigt: 396,- €

Preise pro Tag:

Übernachtung EZ	40,- €
im Doppelzimmer	34,- €
Vollpension	24,90 €

Bei Fragen schicke bitte eine Mail mit Tel. Nr. an Info@NatuerlichBesserSehen.de

Ich freue mich auf Dich/ Sie
Silvia

www.NatuerlichBesserSehen.de